

Juegos con los más pequeños

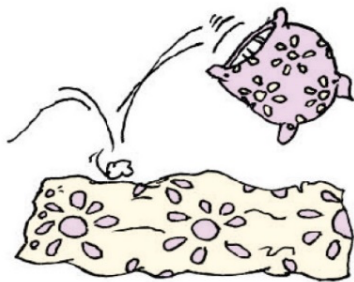


- Jugar al vóley con un globo
- Esconder cosas en la casa y buscarlas
- Hacer guerra de almohadas
- Dibujar al animal preferido
- Inventarse una canción
- Desfile de disfraces
- Hacer collages con periódicos y revistas
- Escondite inglés: un, dos, tres ... ¡que nadie se mueva otra vez!
- Buscar palabras trabalenguas y ver quien las dice más de rápido y sin equivocarse
- Hacer de la recogida de los juguetes, algo divertido



Juguetes:

No te lleves demasiados. Los niños se divierten con las cosas más simples y saben hacer juguetes de todo lo que se encuentran. Es bueno para el desarrollo de su creatividad.



No te olvides de llevar:

- Libros de vacaciones donde puedan colorear o hacer
- Cubo, pala, gafas de buceo, flotadores
- Sus peluches o muñecos favoritos.

Actividades para entretener a niños de 3 a 10 años en las vacaciones



- Juegos al aire libre
 - Cocinar galletas
 - Juegos de mesa
 - Manualidades
 - Teatro de sombras
 - Esconder objetos en la casa y jugar a encontrarlos
-
- Pintar y dibujar es una actividad perfecta para que los más pequeños desarrollen su creatividad y dejen volar su imaginación
 - Jugar al “veo veo” o a las películas. Es una manera de divertirse mientras aprenden a expresarse mejor
 - Con cuentos despiertas su amor por la lectura, léeselos e involúcralos pidiéndole que te cuenten lo que les has leído
 - Leerles cuentos, es muy bueno para mejorar la capacidad de escucha y de comprensión, además les fomenta la creatividad
 - Tener una pijamada con sus amigos.
 - Organiza una búsqueda del tesoro con amigos
La búsqueda del tesoro es un juego que a los niños les gusta mucho. Es una actividad muy completa, porque tienen que pasar una serie de pruebas, preferiblemente al aire libre, pensar en las pistas que les dan para encontrar el tesoro y, además, interactúan con más niños. Puedes hacerlo todo lo largo o corto que quieras, dándoles más o menos pistas o tesoros para encontrar

Actividades para entretener a niños de más de 10 años

- Motívalos a leer. Despierta su amor por los libros buscándote una buena selección de libros
- Organiza un club de lectura donde habléis de los contenidos de los libros que leen. Os dará ocasión de saber cómo piensan
- Siempre que sea posible lee y debate al aire libre
- Un club de periodismo, donde elijan temas y redacten una noticia que luego se calificará, según las pautas que les deis, en regular, buena y muy buena
- Recorrer los museos de tu ciudad y en la comida y en la sobremesa pídeles que cuenten lo que han visto
- Juegos al aire libre para entretenerse en verano
Los juegos al aire libre son una excelente manera de entretener y estimular a los niños de distintas formas.
- “Mediante los juegos, los niños hacen ejercicio, fomentan la relación con sus pares, aprenden valores y reglas, estimulan la creatividad, bajan la ansiedad y, en general, son fuente de bienestar
- Además, el verano es la época por excelencia para poder disfrutar de esos juegos al aire libre, ya sea en la playa, en la piscina o en la montaña. Recuerda siempre el uso de bronceador y evita la exposición al sol durante las horas de mayor temperatura. Ponte una camisa y no te olvides del sombrero. No es bueno jugar después de comer

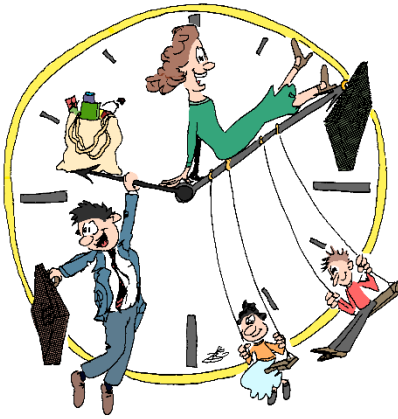


Si los niños están aburridos en la casa, puedes proponerles cocinar algo contigo. Esta actividad les abrirá a un mundo nuevo, adquirirán y experimentarán los sabores y mejorarán sus habilidades motoras y creativas. Déjalos de vez en cuando hacer sus recetas, se sentirán felices y satisfechos.

Procura que sean recetas simples y saludables

MUY IMPORTANTE, aprenderán a valorar el trabajo que supone el cuidado de la familia y estarán preparados, cuando llegue el momento, para conciliar el trabajo profesional con el cuidado de su familia

Actividades para todos juntos



- Ver pelis o ir a cine, llevar pipas y palomitas
 - Acampar en el jardín o en el parque por unas horas
 - Pintar paisajes o a los demás de la familia y dar premios a los tres mejores. Seleccionarlos entre todos
 - Excursiones en la naturaleza
 - Ir a un parque o un bosque y ver en Google que arboles son los que veis y sus características. Contarlo luego a lo demás
- Ir a ver pájaros y consultando con Google aprender todo sobre ellos. Tema estupendo para una buena tertulia
 - Hacer noches de juegos de mesa con toda la familia.
 - Contar por la noche historias de miedo
 - Hacer kilómetros en bicicleta.
 - Hacer un picnic en el campo y después dormir la siesta al aire libre
 - Jugar bolos con rollos de papel higiénico y una pelota pequeña.
 - Hacer fotos de todos y de todo, montarlos en video. Al final se eligen los mejores
 - Si las vacaciones son en casa: cuidar y regar el jardín
 - Aprender de la mano de Google todo sobre las plantas que hay en casa y en el jardín
 - Ir a un parque de atracciones
 - Ayudados de vídeos hacer gimnasia y ejercicios de respiración. Mejorarán sus habilidades motrices
 - Organizar los armarios y cuartos personales. El mejor tendrá un premio
 - Hacer karaoke con canciones infantiles u otras
 - Hacer deporte, futbol, nadar, bicicletear etc. etc. todo depende de los gustos del grupo
 - Ir a un zoológico o a una granja y informarse de los animales que haya y conocer sus características
 - Ver algún documental de animales
 - Ver documentales de historia
 - Ver documentales de la naturaleza
 - El ver documentales, además de entretenerlos, les ayudaras a desarrollar su imaginación y su interés por cosas más interesantes mientras se lo pasan bien a tu lado
 - Disfrutar del agua y de juegos en el agua

Más actividades para hacer en la familia

- Teatro de sombras
- Juegos de mesa
- Jugar a películas
- Jugar a representar y hacer ruidos de animales
- Entrevistar a un famoso. Pensar preguntas divertidas
- Jugar al Rosco con preguntas de familia, amigos, etc.
- Inventar un baile con una canción que les guste
- Pintar a otro de la familia
- Inventarse una canción
- Desfile de disfraces
- Escribir poesías. Buscar el tema
- Escribir el diario de las vacaciones
- Gravar un programa de radio. Que busquen el tema y lo que querrían decir a sus oyentes
- Preparar una mesa bien puesta y bonita para celebrar algo
- Grabar videos de un tema que ellos elijan
- Jugar a: ¿qué me gustaría ser si fuera un animal o una planta, etc.? escenificarlo
- Leer un cuento haciendo, cada uno la voz de un personaje. Espectadores? Lo más pequeños
- Hacer collages con periódicos y revistas viejos. Representar un tema
- Escribir una carta de amor o a un amigo
- Desconocidos en la comida ¿Quién serías tú?, de que hablarías? ¡Diviértete!!
- Haz un Karaoke, ¿quien lo hace mejor?
- Buscar una película buena y con los mayores hacer cinefórum
- Me gusta de ti.... (de cada uno de los miembros de la familia)
- Actuar cada uno como otro de la familia
- Historia compartida: uno empieza una historia y va pasando el turno de narrar a otro y a otro, etc.
- Contar chistes
- Uno tatarea una canción y los demás adivinan cual es
- Busca en YouTube canciones y bailes de tu infancia y.. a ver que piensan tus hijos!!
- Jugar a veo- veo esconde algo y deja que lo encuentren: frio = estás lejos/ caliente = estás cerquita
- Jugar a decir disparates. A ver quién los dice más gordos
- Juegos de mesa, cartas para jugar juntos.
- Crucigramas

