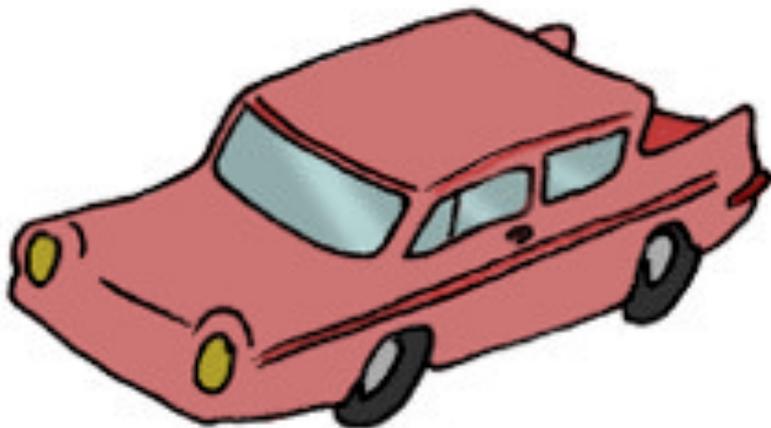


Un viaje entretenido

¿Qué tal si llevas para el viaje... ?

- Calcomonías/ pegatinas para pegar en álbumes
- Libros para leer
- Cuadernos o laminas para pintar
- Películas en la tableta (ya seleccionadas)
- Juegos infantiles en la tableta (seleccionados)
- Canciones infantiles ya descargadas, para cantar todos
- Cantar en un karaoke. Es una actividad para hacer con los niños es ideal toman contacto con la música y el canto se lo pasan bien y lo comparten con todos. A los niños le suele gustar mucho cantar así
- Jugar a las adivinanzas



Viajar con bebés:

- Lo mismo durante el viaje como después en el lugar de las vacaciones no te olvides de que los más pequeños necesitan sobre todo comer y dormir cada día a la misma hora

En una bolsa, a mano:

- Biberones y chupetes de reserva
- Una o dos mudas
- Baberos
- Alguna galleta
- Agua

Muy importante: algún juguete para que se entretenga

Localiza, antes de salir o cuando llegues algún Centro de Salud y llévate algunos medicamentos para posible fiebre o dolores de barriguilla



¡Hemos llegado!

En holandés se dice “klein geleerd, oud gedaan” se puede traducir por “lo que aprendas de pequeño es lo que vas a hacer de mayor”

Las vacaciones son un momento estupendo para inculcar a los niños desde pequeños, esos valores importantes que les van a servir toda la vida

Gratitud, porque es de bien nacidos ser agradecidos

El ambiente relajado del verano es perfecto para impulsar el agradecimiento, que a veces con las prisas queda un poco en el olvido. Dar las gracias por los detalles que tienen con nosotros, por el tiempo estupendo que nos han proporcionado, es muy importante

Aprender a disfrutar de pequeñas cosas:

Un buen plan no tiene por qué ser caro ni complicado. Enséñales desde pequeños a disfrutar con cosas sencillas como, tomar juntos un helado, ver en familia una peli, hacer juegos de mesa, etc.

Desde pequeños se les puede premiar, en vez de con dinero o cosas, con ratos en familia. Les harás un favor porque eso les ayudará a valorar la familia desde pequeños

Sociabilizar:

Compartir tiempo para estar con los amigos y la familia es muy importante para el desarrollo personal y para salir de uno mismo.

Anima a tus hijos a que traigan amigos a casa, a jugar a comer con vosotros o a alguna actividad, se lo pasaran muy bien y tu tendrás la ocasión de ver con quién se relacionan, cuáles son sus amigos. Verás también sus puntos fuertes y menos fuertes en el trato con los demás así luego les podrás ayudar mejor

Esto aprendido de pequeño facilita mucho la vida y el trabajo cuando se llega a adulto.

Comunicar:

El desarrollo de la inteligencia emocional es fundamental para todo. Tú, contigo mismo además de frustrante es la mejor manera de cerrarse y no llegar donde quieres llegar. Ayúdales desde pequeños a hablar y a escuchar, a comunicarse





Mantén los hábitos adquiridos

En verano y en las vacaciones en general, es fácil relajarse, pero descansar no es parasitar. Se descansa haciendo cosas diferentes para las que normalmente no tenemos tiempo. Por eso es importante contar con una batería de ideas que ayuden a nuestros hijos a disfrutar y no dejarse llevar por la pereza, ayudándoles también a evitar la sobreexposición a pantallas y el aburrimiento. Aquí tienes algunas ideas que te pueden ayudar a facilitarles un descanso de verdad.

- Organiza de manera flexible, para poder cambiar de ruta si se quiere
- Déjales levantarse más tarde, pero a una hora establecida. Ayúdales a fortalecer los buenos hábitos
- A la hora de planificar ten en cuenta los gustos de todos
- También importa, cuando los hijos ya no son niños, respetar los espacios que cada uno se quiera tomar para sus propios hobby's y planes
- Busca tiempo para hacer cosas juntos: cocinar, pasear, ir en bici, hacer excursiones, visitar la ciudad donde vivimos, etc.
- Educar el gusto de los más pequeños no tiene por qué ser aburrido si se elige y se prepara bien: estudia las posibilidades culturales de tu zona y visita algunos museos, monumentos o exposiciones.
- Es importante recordar que estas actividades están pensadas para entretenerse en familia durante el período de vacaciones de verano y otras vacaciones

Las actividades que elijan los niños pueden ser una buena forma de conocer mejor cuáles son las apetencias de pequeños y grandes en casa.